

## Tularemia

### ¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad bacteriana asociada tanto a los animales como al hombre. Si bien muchos animales domésticos y silvestres han sido infectados, el conejo suele ser el más comúnmente relacionado con brotes epidémicos de la enfermedad. La tularemia en los seres humanos es relativamente rara en el Estado de Nueva York.

### ¿Quiénes contraen la tularemia?

Los cazadores u otras personas que permanecen mucho tiempo al aire libre corren un mayor riesgo de exposición a la tularemia que las personas con otras ocupaciones o intereses recreativos. Otro grupo de alto riesgo está compuesto por veterinarios y quienes trabajan con aves de rapiña (debido a la manipulación de conejos para alimentar las aves).

### ¿Cómo se contagia la tularemia?

Se sabe que existen muchas formas de exposición humana a la tularemia. Las formas comunes incluyen la inoculación de la piel o membranas mucosas con sangre o tejido al manipular animales infectados, por mordeduras de pulgas o garrapatas de ciervos infectados, o bien, a través de la manipulación o el consumo de carne de conejo sin la cocción adecuada. Otras formas menos comunes de contagio incluyen beber agua contaminada, inhalar polvo de suelo contaminado o manipular pieles o garras de animales contaminados.

### ¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Los síntomas de la tularemia son variados y dependen del lugar por donde el organismo ingrese al cuerpo. Cuando el ingreso se produce a través de la piel, la tularemia puede reconocerse por la presencia de una lesión y la inflamación de ganglios. La ingestión del organismo puede producir una infección en la garganta, dolor intestinal, diarrea y vómito. La inhalación del organismo puede causar sólo fiebre, o bien, fiebre y una enfermedad similar a la neumonía.

### ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen entre dos y 10 días, aunque suelen presentarse después de tres días.

### ¿Cuál es el tratamiento contra la tularemia?

Ciertos antibióticos como la estreptomycin resultan efectivos en el tratamiento de esta enfermedad. Existen informes de que otros medicamentos como la gentamicina y la tobramicina también resultan efectivos.

### ¿Una infección previa por de tularemia hace que la persona sea inmune?

Aunque la recuperación de la tularemia es seguida por una inmunidad a largo plazo, existen informes de casos en que se ha producido nuevamente la enfermedad.

### ¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de la tularemia?

Se deben utilizar guantes de goma para desollar o manipular animales, especialmente conejos. La carne de roedores y conejos silvestres debe cocinarse muy bien antes de consumirla. Se deben evitar las picaduras de pulgas y garrapatas de ciervo, así como el consumo de agua sin tratar.

Revised: Agosto 2004